



## **DHM-Team**

**Daniel Debertin, Fabian Lutz & Karsten Müller  
alle LG Region Karlsruhe**

### **Deutsche Hochschulmeister 10km Mannschaft**

Dieses Team zu beschreiben fällt nicht leicht, da alle drei auf ihrer Weise sehr verschieden sind. Genau so unterschiedlich verliefen auch die Saisonvorbereitungen der drei Athleten. Für den Masterstudenten für Bauingenieurwesen am KIT, Fabian Lutz, begann diese so wie er es leider seit Jahren gewohnt war, nämlich mit einer Verletzung. Dennoch fehlte es ihm keineswegs an der notwendigen Motivation alternativ zu trainieren. Er sammelte somit reichlich Kilometer im Wasser und auf dem Rennrad. Trotz oder gerade durch das viele alternative Training bewies Fabian im Sommer sein Talent, auf den Punkt fit zu sein.

Die Vorbereitung von Daniel Debertin (Bachelorstudent für Maschinenbau am KIT) begann für ihn ebenfalls gewohnt. Als Skilangläufer ist er im Winter eher selten im Lauftraining anzutreffen. Erst ab März, wenn der Schnee geschmolzen ist, schnürt sich Daniel die Laufschuhe und versucht seine Grundlagen ins Laufen zu überführen. Aus diesem Grund ist der Spätsommer und Herbst die Zeit, in der Daniel nach ausreichend Vorbereitung bei Laufwettkämpfen in Erscheinung tritt.

Karsten Müller hingegen bereitete seine Saison in Kalifornien/USA vor. Der Masterstudent für Elektrotechnik (KIT) nutzte neben dem fünfmonatigen Praktikum die dort idealen Laufbedingungen und arbeitete vor allem an seinen Grundlagen für die Marathon-Distanz. Im Gegensatz zu seinen beiden Teamkameraden konnte er seine Kilometer laufend sammeln.

Ungeachtet der divergierenden Vorbereitungen sind sich die drei Athleten in einem gleich, nämlich ihrem Bestreben zu trainieren, sich zu verbessern und den Mannschaftstitel der Deutschen Hochschulmeisterschaften 2014 über die 10km vom Vorjahr zu verteidigen. Neben den individuellen Saisonzielen war somit ein gemeinsames Ziel gesteckt. Mit einer sehr starken Mannschaftsleistung konnten Daniel, Fabian und Karsten im September den DHM-Titel verteidigen und auf der anspruchsvollen Strecke sogar durchwegs einstellige Einzelplatzierungen erreichen.

Getragen von der Motivation werden die drei versuchen im Winter, ihre Grundlagen weiter auszubauen, um auch in der kommenden Saison Erfolge sowohl bei den Deutschen Hochschulmeisterschaften als auch bei den Deutschen Meisterschaften zu erlaufen.

*Benjamin Thürer / Bild Hochschulsport HS-Fulda*