

Jonas Frenzel

LG Region Karlsruhe

Deutscher Hochschulmeister

Still war es geworden um Jonas Frenzel, der in den Jahren 2007 und 2008 deutscher Jugendmeister über 2000m Hindernis geworden war und nach internationalen Wettkämpfen schielte. Der steile Weg nach oben war jäh durch eine sehr langwierige Verletzung am Knie, die sich der 1990 geborene und in Karlsruhe aufgewachsene Läufer im DLV-Trainingslager zugezogen hatte, unterbrochen worden.

Der deutsche Hochschulmeistertitel, den er sich in diesem Jahr in einem taktisch gut eingeteilten Rennen in 9:12,04 min sicherte, soll erst der Anfang eines Comebacks sein, dem zwei lange und harte Verletzungsjahre vorangingen. Ständige Rückschläge erforderten viel Ausdauer. Gemeinsam mit seinem Karlsruher Heimtrainer Günther Scheefer, der ihn seit 2004 begleitet, und Christian Stang, der den Jura/BWL-Studenten an seinem Studienort Mannheim betreut, bastelt man am Anschluss an die nationale Spitze.

Trotz der Doppelbelastung Sport und Studium gelang es Jonas in seinem ersten Wettkampfsjahr nach der langen Pause Bestzeiten über 2000m Hindernis (5:47) und über 5000m (15:07) zu erzielen. Die 5000m-Zeit erzielte er in einem sehr wechselhaften Rennen bei den Süddeutschen Juniorenmeisterschaften, so dass nicht nur auf dieser Strecke noch Luft nach oben ist.

Die Ziele für 2012 sind klar definiert: Mit einer ausgiebigen Straßen- und Crosslaufsaison soll der Grundstein gelegt werden, um 2012 über 3000m Hindernis in die Top-Ten in Deutschland zu gelangen. Das Talent und der Wille sind nach wie vor vorhanden. Das Glück, verletzungsfrei zu bleiben, blieb bisher aus. Aber, was noch nicht ist, kann ja noch werden.

